**Nombre:**

**Ejemplo**

8

9

7

2

4

5

8

6

**Fecha:**

 

 **COMPLETA LA RUEDA DE LA VIDA**

* Primero, puntúa cada aspecto del 1 al 10 y marca los puntos en el círculo.
* Luego conéctalos para visualizar si tu rueda está equilibrada o presenta “baches”.
* Reflexiona sobre la relación entre las áreas fuertes y débiles, así como en cómo inviertes tu tiempo.
* Finalmente, identifica 1 o 2 ámbitos clave a mejorar y define pequeñas acciones concretas.