

Descubramos nuestro propósito



El propósito es una **declaración personal** que cuando se cumple nos lleva a un estado de máximo bienestar, hay quienes lo llama felicidad, bienestar, completión o satisfacción.

El propósito de vida te ayuda a escoger mejor cuando has de tomar una decisión

¿Busco una nueva oferta de empleo o me llena mi trabajo actual?
¿Necesito un cambio profesional?

¿Qué significa el término ikigai?

Según la cultura de Japón, todos nosotros tenemos un ikigai, es decir, **una razón de vivir**; aquello que da significado a nuestra vida y nos motiva a levantarnos cada mañana y por lo que nos sentimos plenamente satisfechos y felices con nuestra vida.

GUIA ENCONTRAR IKIGAI

-Durante **20 minutos** generar lluvia de ideas respondiendo las preguntas que estan en cada cuadrante desde el numero 1 Pasión hasta el numero 4 Vocación, en cada cuadrante se debe generar una frase corta (no mas de 5 palabras)

-Al finalizar, el resultado del IKIGAI seria la suma de la frase de Pasión + Misión +Profesión + Vocación.

1



Lo que hago bien (Talentos)	Lo que amo hacer
Talento 1 Talento 2 Talento 3	Lo que amo 1 Lo que amo 2 Lo que amo 3

Frase Pasión

Frase de Pasión

2



Lo que amo hacer	Lo que las organizaciones necesitan
Lo que amo 1 Lo que amo 2 Lo que amo 3	Mundo Necesita 1 Mundo Necesita 2 Mundo Necesita 3

Frase Misión

Frase de Misión

3



Mi generación de valor	Lo que hago bien (Talentos)
Generación Valor 1 Generación Valor 2 Generación Valor 3	Talento 1 Talento 2 Talento 3

Frase Profesión

Frase de Profesión

4



Lo que las organizaciones necesita	Mi generación de valor
Mundo Necesita 1 Mundo Necesita 2 Mundo Necesita 3	Generación Valor 1 Generación Valor 2 Generación Valor 3

Frase Vocación

Frase de Vocación

5

Mi propósito es:

Mi propósito es ...

Integración de Pasión, Misión, Profesión y Vocación